¿Qué existe en su producto para la menstruación?

Una investigación de los ingredientes divulgados en las etiquetas de los productos

Publicado en mayo de 2022

WVE WOMEN'S VOICES FOR THE EARTH

CLEAN & HEALTHY NEW YORK

WE ACT FOR ENVIRONMENTAL JUSTICE

SIERRA CLUB ATLANTIC CHAPTER

¿Qué existe en su producto para la menstruación?
Una investigación de los ingredientes divulgados en las etiquetas de los productos

Autora Principal: Alexandra Scranton
Women's Voices for the Earth (WVE)
Publicado en mayo de 2022

Women's Voices for the Earth (WVE), WE ACT, Sierra Club (Capítulo del Atlántico) y *Clean & Healthy New York* desean agradecer a nuestros socios, seguidores, becarios y voluntarios que generosamente donaron su tiempo y energía al participar en nuestro estudio que ayudó a proporcionar información invaluable presentada en este informe. Gracias por hacer posible la producción de este informe.

Para obtener más información acerca de WVE, visite www.womensvoices.org o llame al (406) 543-3747

Diseño del informe realizado por: Beth Conway

WVE WOMEN'S VOICES FOR THE EARTH

CLEAN & HEALTHY NEW YORK

WE ACT FOR ENVIRONMENTAL JUSTICE

SIERRA CLUB ATLANTIC CHAPTER

Tabla de Contenido:

Introducción . . . . . 1.
Resumen Ejecutivo . . . . . 2.
Metodología . . . . . 3.
¿Qué Aspecto Tiene la Divulgación Actual de Ingredientes (fotos)? . . . . . 4.
- Ingredientes imprecisos . . . . . 5.
- Ingredientes más Específicos . . . . . 6.
- Ingredientes enumerados con funciones . . . . . 6.
- Ingredientes enumerados indicando los componentes . . . . . 7.
- Ropa interior para la menstruación . . . . . 7.

¿Qué Aspecto Debe Tener una Etiqueta de Ingredientes para los Productos para la Menstruación? . . . . . 9.
Nueva Información sobre la Seguridad de los Ingredientes de los Productos para la Menstruación . . . . . 11.
- Lo que encontramos:
  - Toallas para la menstruación . . . . . 11.
  - Tampones . . . . . 12.
  - Copas menstruales . . . . . 12.
  - Discos menstruales . . . . . 12.
  - Ropa interior para la menstruación . . . . . 12.
- Seguridad de los ingredientes de los productos para la menstruación . . . . . 13.
- Inquietudes con las sustancias químicas recientemente reveladas en los productos para la menstruación . . . . . 13.

Recomendaciones . . . . . 15.
- Recomendaciones para las empresas . . . . . 15.
- Recomendaciones de la ley . . . . . 15.
- Recomendaciones para la oficina del Fiscal General del Estado de Nueva York . . . . . 15.
- Recomendaciones para los Usuarios de Productos para la Menstruación: . . . . . 16.

Apéndice: Análisis de Divulgación de Ingredientes por Marca . . . . . 17.

Introducción

La equidad menstrual es un término amplio utilizado para definir el derecho a menstruar con dignidad. Incluye tener acceso a productos para la menstruación cuando sea necesario sin costo alguno para estudiantes, personas encarceladas, personas sin hogar y cualquier otra persona a la que de otro modo se le podría negar el derecho a productos para la menstruación debido a sus circunstancias de vida. El derecho a menstruar con dignidad incluye el derecho a comprar productos menstruales y no pagar un impuesto de "lujo". También incluye el derecho a saber qué ingr edientes se utilizan en los productos menstruales y el derecho a productos que no contengan sustancias químicas nocivas que puedan tener efectos sobre la salud. Y finalmente, el movimiento por la equidad menstrual tiene como objetivo terminar con el estigma en torno a la menstruación que ha impedido que no solo los tomadores de decisiones, sino también los proveedores de atención médica, los educadores y las personas se aseguren de que la salud menstrual sea una prioridad.

Estamos progresando. **Las leyes y prácticas de equidad menstrual están cobrando fuerza.** En los Estados Unidos, se introdujeron más de 140 proyectos de ley en 2021 para abordar la seguridad, la asequibilidad o la accesibilidad de los productos para la menstruación. Sin embargo, mientras estas leyes son más populares, muchas leyes importantes no han sido aprobadas, y las barreras para el cuidado menstrual básico y seguro continúan afectando a millones de personas.

En 2019, Nueva York se convirtió en el primer estado de los Estados Unidos en exigir a los fabricantes de productos menstruales que divulguen todos los ingredientes agregados intencionalmente. El proyecto de ley, A.164-A, fue presentado por la asambleísta Linda B. Rosenthal (D-Manhattan) y el S.2387-B, presentado por la senadora Roxanne J. Persaud (D-Distrito 19), fue apoyado por numerosas organizaciones de salud y justicia. organizaciones que incluyen *Women's Voices for the Earth (WVE), Clean and Healthy New York, WE ACT for Environmental Justice* y *Sierra Club (Atlantic Chapter)*. Ahora en vigor, esta ley ha sentado un nuevo precedente para la legislación sobre el derecho al conocimiento y las políticas de transparencia para los productos menstruales. Ahora tenemos más información que nunca sobre los ingredientes que se utilizan para fabricar tampones, toallas sanitarias, copas menstruales, ropa interior y discos menstruales. Las personas que menstrúan pueden usar estos productos durante horas, semanas y décadas. Estos productos entran en contacto con una de las partes más absorbentes del cuerpo y la falta de transparencia de los ingredientes ha creado barreras para que los investigadores y los defensores de la salud pública comprendan mejor cómo estos productos pueden afectar la salud de las personas que menstrúan incluida la salud reproductiva.

Durante más de una década, *Women's Voices for the Earth* ha estado trabajando para abogar por la seguridad de los ingredientes y la divulgación de los ingredientes en los productos para la menstruación. La transparencia de los ingredientes no solo es necesaria para que las personas puedan tomar decisiones sobre su salud y sobre los productos que usan, sino que también es esencial para que las corporaciones eliminen los productos químicos nocivos y buscar activamente ingredientes más seguros y, en última instancia, fabricar productos más seguros.

Todas las personas, sin importar donde viven, merecen saber qué ingredientes tienen los productos que usan y que sus productos sean seguros. Si bien estos requisitos de divulgación actualmente solo se aplican a los productos vendidos en Nueva York, ya estamos comenzando a ver su influencia en las prácticas de transparencia que van más allá de las fronteras del estado. Alentamos a los defensores, las organizaciones, los investigadores, los funcionarios electos y las empresas a usar esta información para impulsar la divulgación universal y completa, garantizar productos para la menstruación más seguros y ayudar a priorizar la salud menstrual.

Resumen Ejecutivo

Los productos para la menstruación se usan sobre y en partes altamente sensibles y absorbentes de nuestro cuerpo, lo que hace que sea importante comprender las posibles exposiciones químicas asociadas con su uso. Hasta hace poco, la información sobre los ingredientes, componentes o aditivos utilizados en los productos para la menstruación no estaba disponible en gran medida por parte de los fabricantes. Las pruebas químicas realizadas en los últimos diez años generaron preocupaciones debido a que se identificaron compuestos orgánicos volátiles tóxicos, ftalatos y otras sustancias químicas preocupantes en estos productos. Sin embargo, los esfuerzos para comprender mejor estas exposiciones químicas de productos específicos (o para identificar alternativas más seguras) se vieron obstaculizados por la falta general de información sobre los ingredientes por parte de los fabricantes. Sin embargo, en los últimos años ha habido avances significativos en la transparencia de los ingredientes en la industria de los productos para la menstruación. Como resultado de las campañas de mercado y la demanda de los usuarios claramente expresada, los fabricantes gradualmente comenzaron a proporcionar más información de manera voluntaria sobre la composición de estos productos. Luego, en 2019, la legislatura del estado de Nueva York aprobó la primera ley en el país que requiere la divulgación de todos los ingredientes agregados intencionalmente en los productos para la menstruación en la etiqueta, una ley que entró en vigencia en octubre de 2021. Esta ley incluye específicamente la divulgación de ingredientes en cualquier producto usado para recolectar o absorber el flujo menstrual, incluidos (entre otros) tampones, toallas higiénicas, ropa interior menstrual, copas menstruales y discos. Desde noviembre de 2021 hasta febrero de 2022, *Women's Voices for the Earth (WVE)* llevó a cabo un estudio para examinar la divulgación de ingredientes en las etiquetas de productos para la menstruación tanto en Nueva York como en todo los Estados Unidos. Este informe examina los resultados de ese estudio.

Hallazgos Principales:

1. La información de ingredientes ahora es común en los paquetes de productos para la menstruación: este fue un cambio significativo en 2021 en comparación con el año anterior. Hay más información disponible sobre exposiciones químicas de productos para la menstruación en los Estados Unidos que antes.

2. Numerosos aditivos para productos para la menstruación se están divulgando por primera vez, lo que indica que la exposición química de los productos para la menstruación es mucho más complicada de lo que se suponía anteriormente.

3. Existen ingredientes recientemente revelados en productos para la menstruación que preocupan a los usuarios, incluidos productos químicos que pueden causar irritación de la piel, causar reacciones alérgicas que pueden contener contaminantes tóxicos que pueden causar cáncer y que liberan partículas micro plásticas en el medio ambiente.

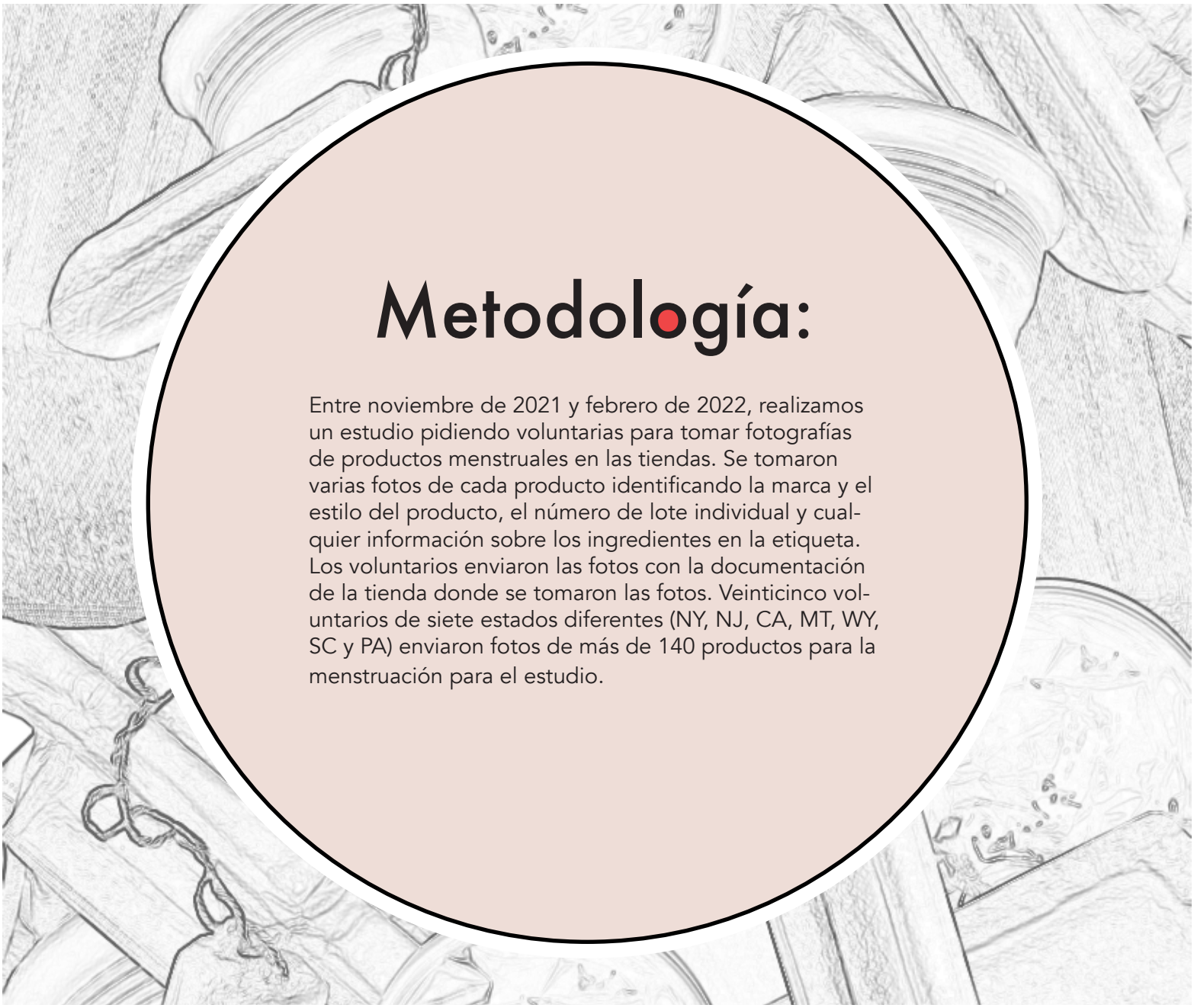
4. El cumplimiento de la ley de NY no es perfecto. Se encontró que algunos productos evaluados en este estudio no revelan ningún ingrediente. Con mayor frecuencia, el cumplimiento de la ley de etiquetado era incompleto y solo se divulgaban descripciones de los ingredientes no específicas. Descubrimos que los nombres químicos reales de los ingredientes se omitían comúnmente y en su lugar se revelaban las descripciones de las funciones de los ingredientes, como "fragancia", "adhesivo", "surfactante" o "tinta". Los ingredientes agregados intencionalmente que brindan estas funciones deben divulgarse de conformidad con la ley de Nueva York.

5. Todos los fabricantes deben proporcionar información útil sobre los ingredientes a sus clientes. La divulgación del ingrediente del producto para la menstruación ideal debe incluir el nombre químico y la función del ingrediente y el componente del producto donde se puede encontrar el ingrediente.

6. La ley de NY está teniendo un impacto nacional. Por lo general, encontramos productos en otros estados con información sobre los ingredientes en el paquete similar o idéntica a la que se requiere en Nueva York, lo que brinda a los usuarios de productos para la menstruación en todo el país el derecho a saber qué contienen sus productos.

Conclusión:

La ley de Nueva York que exige la divulgación de ingredientes de los productos para la menstruación proporciona por primera vez información nueva e importante sobre los ingredientes sobre las exposiciones químicas derivadas del uso de estos productos. Esta nueva información abre la puerta a una mejor comprensión de los impactos en la salud y el medio ambiente de estos productos y para mejorarlos con el tiempo. Pero el cumplimiento de la ley hasta el momento no es perfecto. Muchos fabricantes aún deben cumplir con la ley, lo que significa brindar a los consumidores información completa sobre los ingredientes utilizados en sus productos. Con una mejor información sobre los ingredientes, los usuarios de estos productos podrán elegir mejor los productos que funcionan mejor para sus cuerpos, mientras evitan exposiciones que pueden causar impactos en la salud o impactos ambientales preocupantes. Los fabricantes podrán responder mejor a las necesidades de sus clientes e innovar productos más seguros y saludables. Y los científicos estarán mejor capacitados para llevar a cabo la investigación largamente esperada para examinar los impactos ambientales y de salud a largo plazo de estos productos.



Metodología:

Entre noviembre de 2021 y febrero de 2022, realizamos un estudio pidiendo voluntarias para tomar fotografías de productos menstruales en las tiendas. Se tomaron varias fotos de cada producto identificando la marca y el estilo del producto, el número de lote individual y cualquier información sobre los ingredientes en la etiqueta. Los voluntarios enviaron las fotos con la documentación de la tienda donde se tomaron las fotos. Veinticinco voluntarios de siete estados diferentes (NY, NJ, CA, MT, WY, SC y PA) enviaron fotos de más de 140 productos para la menstruación para el estudio.

¿Qué aspecto tiene actualmente la divulgación de ingredientes?

Nuestro estudio reveló que la mayoría de las empresas divulgan los ingredientes en una lista que sigue a la palabra "Ingredientes", similar a lo que se puede encontrar en un producto de cuidado personal o en un alimento. Observamos un progreso real en la mejora del derecho a saber sobre las exposiciones químicas de los productos para la menstruación como resultado de la ley de Nueva York.

A continuación, se muestra un ejemplo de cómo ha cambiado el empaque de un producto. El paquete de la izquierda fue fotografiado en noviembre de 2021 en una tienda fuera de Nueva York (en un estado sin requisitos de divulgación de ingredientes). Una foto del mismo producto tomada en una tienda de Nueva York (de la derecha) muestra el empaque actualizado que ahora incluye información sobre los ingredientes.

Paquete viejo - sin ingredientes

Paquete nuevo - con ingredientes

A pesar de este progreso, existen diferencias reales en cómo las diferentes marcas especifican sus ingredientes.

Preocupaciones con la divulgación de ingredientes:

Ingredientes imprecisos:

En este paquete, algunos ingredientes se enumeran imprecisamente como "adhesivo", "pigmento blanco", "surfactante" y "tinta". Estas son descripciones de las funciones de estos ingredientes, pero no permiten la identificación o comprensión de la exposición química real. Los fabricantes deben enumerar los ingredientes químicos específicos que son responsables de estas funciones, como "copolímero de bloque de estireno" en lugar de "adhesivo", o "Pigmento Rojo 52:1" en lugar de "tinta". Enumerar los ingredientes mediante descriptores imprecisos no permite a los usuarios evitar alérgenos específicos u otras sustancias químicas que les preocupan. Los usuarios tienen derecho a conocer las exposiciones químicas que experimentarán por el uso de estos productos para poder tomar decisiones informadas.

ejemplo de *ingredientes imprecisos*

Glosario

Aclaración de algunos términos comunes que usamos en este informe:

Producto para la menstruación: Un producto para la menstruación es cualquier producto utilizado con el fin de recolectar o absorber el flujo menstrual. Para este informe, analizamos específicamente los tampones, las toallas sanitarias, la ropa interior para la menstruación, las copas menstruales y los discos menstruales.

Ingrediente: Por "ingrediente" nos referimos al nombre químico de una sustancia añadida intencionalmente en un producto menstrual. Por ejemplo, un tampón puede incluir ingredientes como "algodón" o "polietileno". La ropa interior para la menstruación puede incluir un ingrediente impermeabilizante como "poliuretano".

Componente: Los productos menstruales pueden tener varias partes o "componentes". Una almohadilla menstrual, por ejemplo, puede tener una "lámina superior", un "núcleo absorbente" y una "lámina posterior", que son cada uno de los componentes que componen el producto. Un componente a menudo puede contener más de un ingrediente.

Función: El término "función" se refiere al término que describe el propósito de un ingrediente o componente en particular. Por ejemplo, "adhesivo" describe el propósito de un recubrimiento en la parte posterior de una toalla sanitaria que permite que se adhiera a la ropa interior. "Tinta" indica un colorante utilizado en un producto. Tanto los ingredientes como los componentes pueden tener funciones asociadas.

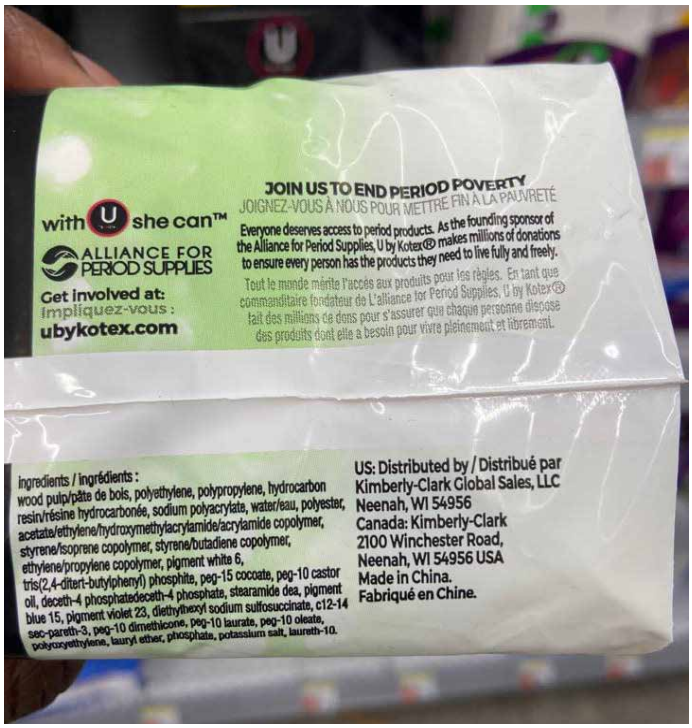
Ingredientes más específicos (pero no adhesivos):

Este paquete enumera ingredientes mucho más específicos que el ejemplo anterior. Enumera "dióxido de titanio" en lugar de "pigmento blanco", y "Pigmento Rojo 57:1" y "Pigmento Azul 15" en lugar de "tinta". Este producto, sin embargo, simplemente enumera "Adhesivo de Fusión Caliente" en lugar de productos químicos más específicos que componen ese adhesivo.

ejemplo de *pero no adhesivos*

Ingredientes más específicos, incluidos productos químicos adhesivos:

Descubrimos que algunas empresas revelaron productos químicos adhesivos específicos. En este producto, se proporcionan nombres químicos específicos para todos los ingredientes, incluidos "resina de hidrocarburo", "copolímero de estireno/isopreno" y "copolímero de estireno/butadieno", que son todos los ingredientes del adhesivo.



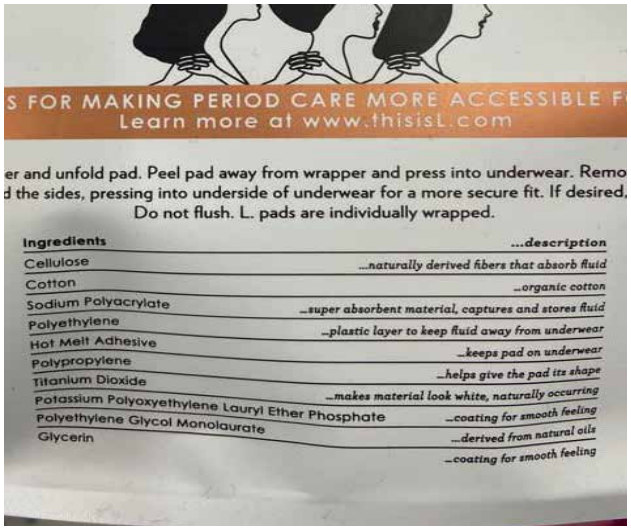
ejemplo de *incluidos productos químicos adhesivos*

Ingredientes enumerados indicando los componentes:

Este paquete enumera los ingredientes por componente del producto. Indica que el aplicador es de polietileno, que las partes del tampón incluyendo el material absorbente, la funda, el hilo de retiro y el hilo de coser son de algodón orgánico y el envoltorio es de papel. Enumerar los ingredientes de esta manera también proporciona información útil para que el usuario comprenda mejor de qué está hecho el producto y qué exposiciones puede implicar. Los ingredientes enumerados para este producto son en su mayoría nombres químicos específicos, con la excepción de "emulsión de parafina", que no es lo suficientemente específico para identificar los productos químicos que incluye.

Ingredientes enumerados con funciones:

En este producto, el fabricante enumeró los ingredientes en un formato de gráfico, indicando el nombre del ingrediente, así como una descripción de lo que hace el ingrediente en el producto. Esta información adicional es muy útil para ayudar al usuario a comprender los ingredientes de sus productos. (Nuevamente, sin embargo, este fabricante no reveló ingredientes adhesivos específicos, sino que utilizó el término no específico "adhesivo de fusión en caliente").

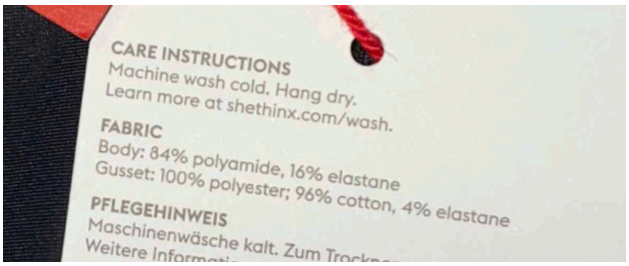


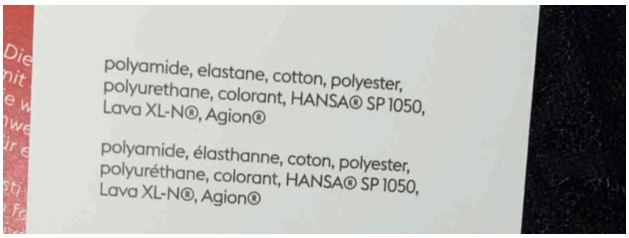
ejemplo de *Ingredientes enumerados con funciones*

Falta la divulgación de los ingredientes de la ropa interior para la menstruación en el paquete exterior y faltan ingredientes en la etiqueta interna:

Este paquete de ropa interior para la menstruación (comprado en Nueva York) no revela ningún ingrediente específico en el paquete exterior según se requiere. Pero el empaque indica que el producto tiene tres capas, incluida una que "absorbe la humedad con protección contra el olor". La ropa interior en sí revela dos ingredientes (poliéster y spandex) en la etiqueta interna (de conformidad con las leyes de etiquetado de ropa), pero esta divulgación no incluye ninguna lista de aditivos para la tela que proporcionarían las características de absorción de humedad o protección contra olores mencionadas en el paquete exterior.

Por el contrario, este paquete de ropa interior para la menstruación, fabricado por THINX, incluía una etiqueta colgante adicional que mostraba los ingredientes de la tela (como se requiere para el etiquetado de la ropa), incluidos poliamida, elastano, poliéster y algodón, así como una lista separada de todos los ingredientes del producto incluyendo una serie de aditivos. Estos aditivos incluyen HANSA SP 1050 (un surfactante), LAVA XL-N (un neutralizador de olores) y Agion (un aditivo antimicrobiano a base de plata). Sin embargo, este producto requería abrir el paquete para acceder a la etiqueta colgante, lo que hace que esta información esté menos disponible antes de la compra.





Una mezcla e inconsistencia en la divulgación de ingredientes genera desconfianza y confusión entre los usuarios y las marcas

Nuestro estudio identificó muchos tipos de divulgación de ingredientes de productos para la menstruación que difieren tanto en la especificidad de la información disponible como en el diseño de la información. Quizás esto no sea sorprendente, ya que esta fue la primera vez que algunos fabricantes divulgaron esta información. Además, la ley de Nueva York permitía flexibilidad en cómo se presentaba la información en los paquetes. Ahora sabemos que esta inconsistencia entre marcas es problemática tanto para los usuarios como para los fabricantes. Algunas marcas proporcionaron muy poca información específica sobre los ingredientes de sus productos y revelaron solo descripciones no específicas de las funciones de los ingredientes, como "fragancia", "tinta", "surfactante" y "adhesivo". Esto da la impresión de que la información específica del ingrediente se mantiene confidencial o es imposible divulgarla. Sin embargo, otras marcas revelaron nombres químicos específicos de los ingredientes responsables de estas funciones, lo que demuestra claramente que es completamente factible revelar información específica sobre los ingredientes para todas las funciones. Las marcas con descripciones no específicas parecen estar ocultando algo a sus clientes, generando desconfianza, especialmente con los usuarios que buscan información sobre los ingredientes. En segundo lugar, las diferentes formas en que se presentaron las divulgaciones de ingredientes también son confusas para los consumidores que comparan marcas. Las marcas con diseños más claros, que brindan más información sobre sus ingredientes, están a la vanguardia al hacer que los ingredientes sean comprensibles para sus clientes. Los otros parecen dificultar intencionalmente que los usuarios tomen decisiones informadas.

¿Qué aspecto debe tener una etiqueta de ingredientes de los productos para la menstruación?

Idealmente, la etiqueta del producto para la menstruación debe incluir tanta información útil sobre los ingredientes como lo permita el espacio. Todos los ingredientes agregados intencionalmente al producto deben figurar en el paquete exterior para que el usuario sepa qué exposiciones a los ingredientes están asociadas con el uso del producto. La información adicional sobre los ingredientes también ayudará a los usuarios a comprender mejor cómo se diferencian los productos y las marcas entre sí. Además, las etiquetas de los ingredientes deben mostrarse en forma clara y visible. Los consumidores no deberían tener que buscar la divulgación de ingredientes. Debe destacarse en letra legible en el empaque y la información debe ser comprensible. Esta información ayudará a los usuarios del producto a tomar decisiones informadas sobre los mejores productos para ellos.

Nota: Las siguientes recomendaciones van más allá de los requisitos actuales de la ley de Nueva York.

Hay tres piezas clave de información que se deben proporcionar para cada ingrediente:

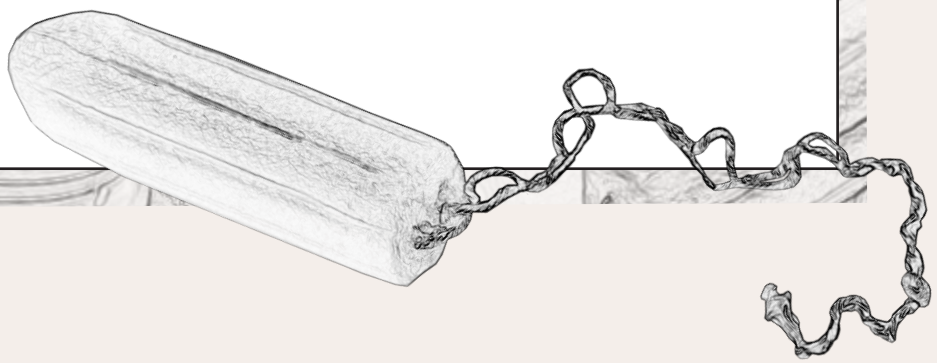
1. El nombre químico del ingrediente:
Este debe ser lo suficientemente específico para identificar de manera única el ingrediente que se está utilizando y no debe simplemente describir qué tipo de ingrediente es. Idealmente, con el tiempo los fabricantes deberían armonizar su nomenclatura, de modo que todas las marcas utilicen el mismo nombre para el mismo producto químico. Para empezar, los nombres INCI (ingrediente cosmético de la nomenclatura internacional) deberían ser útiles para los muchos ingredientes en los que es aplicable y son familiares para los usuarios que ven esta nomenclatura en las etiquetas de sus productos de cuidado personal.

2. El componente del producto para la menstruación donde se utiliza este ingrediente:
Esto ayuda al usuario a comprender dónde se encuentra este ingrediente en el producto. Ayuda al usuario a comprender si un ingrediente estuviera expuesto directamente a la piel o si es parte del núcleo absorbente, etc.

3. La función del ingrediente:
La descripción de la función debe proporcionar una explicación simple de lo que hace este ingrediente en el producto. Esto ayuda al usuario a comprender por qué se ha incluido este ingrediente en el producto. Conocer la función de los ingredientes también puede ayudar al usuario a distinguir las diferencias entre productos similares.

Maqueta de una etiqueta de tampón de muestra:

Ingrediente:	Función:
Núcleo Absorbente	
Rayón	Absorbe el fluido menstrual
Algodón	Absorbe el fluido menstrual
Capa exterior/cubierta	
Polietileno	Cubierta del núcleo absorbente para facilitar la extracción
Glicerina	Revestimiento en la capa exterior para absorber el líquido
Alcohol oleílico	Revestimiento en la capa exterior para una eliminación suave
Dióxido de titanio	Colorante para blanquear los tampones
Cordel de eliminación	
Poliéster	Cordel de eliminación
Parafina	Recubrimiento para impermeabilizar el cordel
Dióxido de titanio	Colorante para blanquear el cordel



Nueva información sobre la seguridad de los ingredientes de los productos para la menstruación

La ley de Nueva York que requiere la divulgación de ingredientes para los productos para la menstruación puso a disposición nueva información sobre estos productos por primera vez en 2021. Los fabricantes rara vez divulgaban información sobre aditivos, colorantes, fragancias y componentes adhesivos anteriormente. Esta nueva información proporciona la comprensión sobre los tipos de exposiciones químicas que pueden experimentar los usuarios de estos productos.

Lo que encontramos

Toallas para la menstruación:

La divulgación voluntaria de los ingredientes utilizados en las toallas sanitarias (antes de la ley de Nueva York) generalmente incluía solo los siguientes nueve ingredientes:

Algodón, rayón, celulosa de madera (o pulpa de pelusa), espuma absorbente, polímeros súper absorbentes, poliéster, adhesivo, colorantes, fragancia

Nuestra revisión de la divulgación de ingredientes más reciente identificó los ingredientes enumerados anteriormente, así como la siguiente lista en toallas sanitarias menstruales, así como:

Espuma de poliacrilato
Polipropileno
Polietileno
Cloruro de calcio
Copolímero de etileno/propileno
Adhesivo de fusión en caliente
Copolímero de bloque de estireno (Copolímero de estireno isopreno)
Acetato de vinilo
Resina de hidrocarburo de etileno
Aceite asténico
Adhesivos termoplásticos
Copolímero de acetato/etileno/hidroximetilacrilamida/acrilamida
Copolímero de estireno/butadieno
Tris (2,4-diterc-butilfenil) fosfito
Lactato de metilo
Cera de abejas sintética
Potasio Polioxietileno Lauril Éter Fosfato
Monolaurato de polietilenglicol
Glicerina
Sulfosuccinato de dioctilo y sodio
Cocoato peg-15
Aceite de ricino peg-10
Fosfato de Deceth-4
Estearamida DEA
Sulfosuccinato de dietilhexilo y sodio
c12-14 seg-pareth-3
Peg-10 dimeticona
Laurato peg-10
Oleato de peg-10
Polioxietileno lauril éter fosfato sal de potasio
Laureth-10
Fosfato de potasio octadecilo
Ceteareth-10
Copolímero de etileno acetato de vinilo
Éter monoalílico de polioxietileno
Monolaurato de polietilenglicol
Metosulfato de hidroxietilmonio de diseboetilo
PEG-11 Aceite de ricino
Sales de calcio de ácidos grasos
Dióxido de titanio
Pigmento Azul 15
Pigmento Amarillo 83
Pigmento Rojo 48:2
Negro 2
Pigmento rojo 57:2
Pigmento Blanco 6
Pigmento Violeta 23
Pigmento blanco 21
Disolvente azul 104
Cromóforo sustituido con polioxialquileno (azul)
Pigmento rojo 52:1
Aceite de flor de lavándula angustifolia
Jugo de hoja de aloe barbadenses
Agua Flor Rosa Damascena
Aceite de Houttuynia Cordata
Borneo
Mentol
Aceite de menta
Brasilato de etileno
Citrato de trietilo
Extracto de Manzanilla
Alcohol behenílico
Vaselina
Aloe vera
Vitamina E

Tampones

De manera similar, la divulgación de ingredientes de tampones antes de la ley de Nueva York generalmente incluía solo los siguientes ocho ingredientes comunes:

Rayón, algodón, polietileno, polipropileno, poliéster, cera, fragancia, acabados de fibra

Nuestra revisión de la divulgación de ingredientes más reciente incluyó los ingredientes enumerados anteriormente en los tampones, así como también:

Aceite de ricino PEG
Cocote de PEG
Sulfosuccinato de dialquilo
Glicerina
Ésteres de ácidos grasos etoxilados
PEG-100 estearato
Éster de poli glicol de ácido graso
Aceite Derivado De Plantas
Alcohol cetearílico
Alcohol oleico
Ceteareth-20
Aceite a base de éter y éster
Dióxido de titanio
Pigmento Blanco 6
CI Disperse Blue 60 (cuerda)
Amarillo disperso 235 (cuerda)
Fumarato de dihexilo
Undecilenato de etilo
Isobornil ciclohexanol
Alcohol fenoxietílico
Polisorbato 20
Acetato de 4-terc-butilciclohexilo
Alfa-isometil ionona
Dipropilenglicol
Brasilato de etileno
Geraniol
Hexil cinamal
Isobutil metil tetrahidropiranol
Limoneno
Linalol
Rosinato de metilo hidrogenado
Dihidrojasmonato de metilo
Pentadecalactona
Tetrametilacetiloctahidronaftalenos
Parafina
Estearato de butilo
Cera de carnauba
Dispersión de cera polimérica

Copas menstruales

Casi todas las copas menstruales que analizamos revelaban un solo ingrediente:
Silicona de grado médico

Otros ingredientes rara vez revelados incluyen:
Mezcla de organopolisiloxanos
Dióxido de silicio
Aceite de silicona, terminado en hidroxilo

Aunque varias de las copas que examinamos estaban coloreadas, nunca se revelaron tintes ni **colorantes** para estos productos.

Discos menstruales

Los discos menstruales también revelaron en gran medida un solo ingrediente:
Polímeros de grado médico

Otros ingredientes rara vez revelados incluyen:
Aceite mineral
Antioxidantes
Carbón natural negro

Ropa interior para la menstruación

La mayoría de los productos de ropa interior para la menstruación solo revelan los ingredientes en el producto en sí (de acuerdo con las normas de etiquetado de la ropa) y no en la etiqueta como exige la ley de Nueva York. Los ingredientes comúnmente revelados en la ropa interior para la menstruación incluyen: **Poliéster, Spandex, Algodón, Nylon**

Otros ingredientes que se revelan con menos frecuencia en la ropa interior para la menstruación incluyen:

Poliamida
elastano
Lyocell
Truetex
Licra Xtra Life
Tecnología Fresh Fix
Agión
HANSA SP 1050
Lava-XL-N
Colorante
Carbón
Poliuretano

Seguridad de los ingredientes de los productos para la menstruación:

Claramente, las posibles exposiciones químicas por el uso de productos para la menstruación son mucho más complicadas de lo que los fabricantes han reconocido anteriormente. Es importante conocer los detalles de los ingredientes utilizados en los productos para la menstruación, especialmente para aquellos usuarios que pueden haber experimentado reacciones adversas a ciertas marcas. Una mejor comprensión de las exposiciones específicas permite a los usuarios del producto y a los profesionales de la salud diagnosticar mejor los problemas y elegir productos alternativos que funcionen mejor para su salud. Se necesita más investigación para comprender mejor cómo estas exposiciones químicas pueden afectar nuestra salud y al medio ambiente. Comprender qué exposiciones químicas tienen un impacto puede conducir a la innovación de productos más seguros y saludables que los clientes desean.

Inquietudes con las sustancias químicas recientemente reveladas en los productos para la menstruación:

- Algunos de los ingredientes recientemente revelados en estos productos (como fragancias, colorantes y ceras) son posibles alérgenos o irritantes que podrían provocar erupciones en la piel o reacciones alérgicas en algunos usuarios. Tanto las fragancias como los colorantes son meras características estéticas que no son necesarias para la eficacia de los productos para la menstruación. Estos simplemente deben eliminarse para evitar que presenten riesgos de irritación o alergia.
- Algunos de los ingredientes recientemente revelados (como PEGS y otros compuestos etoxilados) pueden estar contaminados con óxido de etileno y/o 1,4 dioxano, ambos relacionados con el cáncer.
- Algunos de los ingredientes (como el polietileno, el polipropileno y el poliéster) son plásticos, lo que puede dar lugar a la liberación de micro plásticos en el cuerpo y en el medio ambiente después de su uso y desecho. Un estudio reciente descubrió que un solo tampón puede liberar miles de millones de nano plásticos durante su uso. [1.]

Las personas que usan productos para la menstruación pueden querer evitar estos químicos preocupantes, buscando productos que tengan menos ingredientes y sean más simples. Los fabricantes deberían evaluar mejor el uso de sustancias químicas preocupantes en sus productos.

1. Leonardo Pantoja Munoz, Alejandra Gonzalez Baez, Diane Purchase, Huw Jones, Hemda Garelick. (2022) Release of microplastic fibres and fragmentation to billions of nanoplastics from period products: preliminary assessment of potential health implications. Environmental Science: Nano Vol. 9, No. 2. 2022. 10.1039/d1en00755f

¿Qué pasa con los productos para incontinencia/goteo de la vejiga?

¿Por qué sus ingredientes siguen siendo un secreto?

Los voluntarios de nuestro estudio enviaron fotos de productos para la incontinencia y el goteo de la vejiga ya que normalmente se encontraban en los estantes de las tiendas junto a los productos para la menstruación y eran difíciles de distinguir como una categoría separada de productos. Los productos para la incontinencia incluyen en gran medida almohadillas absorbentes y ropa interior absorbente desechable y, a veces, los fabrican los mismos fabricantes de los productos para la menstruación. La ley de Nueva York, sin embargo, lamentablemente no incluyó estos productos. Como resultado, no encontramos información sobre los ingredientes en las etiquetas de los productos para la incontinencia, a pesar de que cumplen una función similar con exposiciones similares para los usuarios. Esto plantea una desventaja significativa para los usuarios de estos productos. Los fabricantes entienden claramente que sus clientes (tanto de productos para la menstruación como para la incontinencia) quieren información sobre los ingredientes. A corto plazo, los fabricantes deberían rectificar voluntariamente esta situación y proporcionar información sobre los ingredientes de estos productos también. Las leyes y reglamentos deben enmendarse para incluir esta categoría de producto para la divulgación requerida de ingredientes.

Ejemplos de productos para la incontinencia que no revelan los ingredientes

Recomendaciones:

Basándonos en la revisión de las etiquetas de más de 140 productos para la menstruación, descubrimos que existe un margen significativo de mejora para proporcionar información sobre los ingredientes a los usuarios que sería útil para comprender mejor sus exposiciones. Nosotros proponemos las siguientes recomendaciones:

Recomendaciones para las empresas:

1. Las empresas deben obedecer la ley en Nueva York lo antes posible y divulgar todos los ingredientes agregados intencionalmente en las etiquetas de sus productos. (La ley permite que se impongan sanciones civiles por incumplimiento).

2. Las empresas deben divulgar los nombres químicos de cada ingrediente en lugar de dar descripciones no específicas como "fragancia", "surfactante" o "tinta".

3. Las empresas deben incluir información sobre el componente del producto en el que se encuentra el ingrediente, así como la función del ingrediente en el producto en la etiqueta.

4. Las empresas deben hacer que las divulgaciones de ingredientes sean claras y eminentes. Las divulgaciones deben ser fáciles de leer, encontrar y comprender.

5. Las empresas que fabrican productos para la incontinencia también deben divulgar los ingredientes de estos productos en la etiqueta, incluido el nombre químico, la información del componente y la función.

6. Las empresas deben cesar la producción de productos para la menstruación y la incontinencia que contengan fragancias y/o colorantes. Si las empresas optan por continuar fabricando productos con fragancias y colorantes, deben revelar todos los ingredientes de fragancias y colorantes (por nombre químico) en la etiqueta.

7. Las empresas deben proporcionar a los clientes información detallada sobre cómo garantizan la seguridad de sus productos, incluida información sobre la seguridad de sus ingredientes específicamente para la exposición vaginal y de la vulva.

Recomendaciones de la ley:

1. Se debe enmendar la legislación (o introducir una nueva legislación) para exigir a los fabricantes de productos para la incontinencia y pañales que divulguen los ingredientes.

2. Cualquier legislación sobre la divulgación de ingredientes debe exigir la divulgación de todos los ingredientes agregados intencionalmente, sin límites ni exenciones especiales para los ingredientes de fragancias.

Recomendaciones para la oficina del Fiscal General del Estado de Nueva York

1. Enviar cartas de advertencia a las empresas que actualmente no divulgan ningún ingrediente en la etiqueta de los productos para la menstruación que se venden en Nueva York.

2. Enviar cartas de advertencia a las empresas que utilizan descripciones no específicas como "fragancia", "surfactante" y "tinta" en sus envases en lugar de incluir una "lista impresa simple y visible de todos los ingredientes... en orden de predominio", como lo exige la ley de divulgación del producto menstrual.

3. Emitir una opinión u orientación del Fiscal General para aclarar que el requisito de la ley de divulgación de productos menstruales de que los productos menstruales vendidos en Nueva York "contengan una lista impresa simple y visible de todos los ingredientes... en orden de predominancia", requiere que las empresas divulguen los nombres químicos de ingredientes y que los nombres comerciales como "TrueTex" y "Fresh Fix Technology" no cumplen con el requisito de enumerar "todos los ingredientes".

4. Emitir una opinión u orientación del Fiscal General para aclarar que los ingredientes deben figurar en el paquete externo para que la información esté disponible a los consumidores antes de la compra.

Recomendaciones para los Usuarios de Productos para la Menstruación:

Para encontrar productos más seguros para su salud y el medio ambiente:

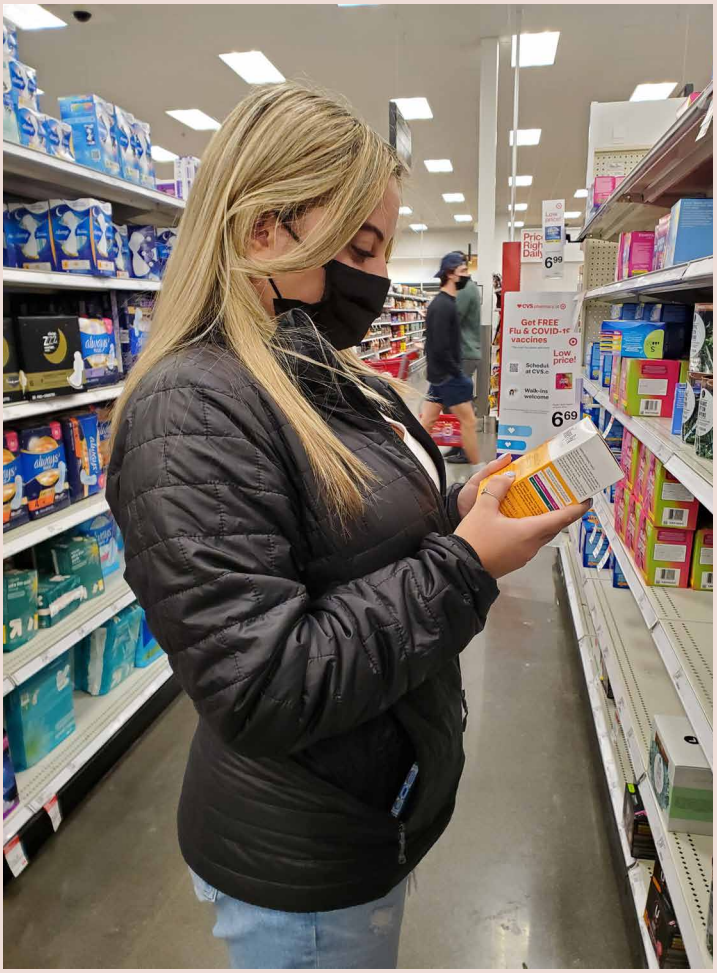
1. Lea las listas de ingredientes en el paquete del producto y/o en la página de Internet.
2. Busque productos que no contengan plásticos (ingredientes como poliéster, polipropileno o polietileno).
3. Si es posible, seleccione productos que contengan 100% algodón, sin capas plásticas adicionales.
4. Busque productos hechos con menos ingredientes y más simples

    a. Evite los productos perfumados
    b. Evite productos con colorantes
    c. Evite los productos con aditivos como los PEG, que pueden estar contaminados con óxido de etileno o 1,4 dioxano.

5. Preste atención a cualquier síntoma que ocurra durante el uso de un producto y pruebe otra marca durante un mes para ver si hay una diferencia.

Exija productos más seguros y saludables:

1. Llame al número 1-800 o envíe un correo electrónico al fabricante de sus productos y pregunte por sus ingredientes.
2. Si hay ingredientes con los que usted no está familiarizado, pregúntele al fabricante cuáles son estos ingredientes y cómo podrían afectar su salud.
3. Si cambia de marca, llame a la empresa para decirles por qué ya no usa su producto.
4. Hable con amigos y familiares sobre sus preocupaciones con los productos químicos en los productos para la menstruación y anímelos a leer las etiquetas y hacer preguntas también.



Apéndice: Análisis de Cumplimiento por Marca

Descubrimos que **todas** las marcas de productos para la menstruación pueden mejorar la divulgación de sus ingredientes para proporcionar información útil sobre los ingredientes de sus productos para la menstruación. Estas son algunas de las características que identificamos por marca.

(Estas son solo marcas de las que nuestros voluntarios tomaron fotografías y no incluyen todas las marcas de productos para la menstruación)

Inquietudes sobre la divulgación de ingredientes:

(Tenga en cuenta que las marcas pueden aparecer en más de una categoría.)

Empresas que aún no divulgan los ingredientes en la etiqueta/envase exterior

Aisle, Knix, THINX, Saba, Veeda, Hanes, Softdisc

Empresas que no divulgan ciertos ingredientes, como aditivos (como neutralizadores de olores) a los que se hace referencia en el empaque o ingredientes que se sabe que están en el producto (como adhesivos o colorantes).

Hanes, Honey Pot, Organyc, SHERO, Sure & Free, Up & Up

Empresas que no divulgan todos los ingredientes por nombre químico (es decir, usan descripciones funcionales no específicas en lugar de nombres químicos)

Tampax, Always, Cora, CVSHealth, Equate, Feelings Flex, Just a Period, L. Brand, Lola, Rite Aid, Seventh Generation, Sure & Free, U by Kotex, Walgreens

Características útiles de divulgación de ingredientes:

Empresas que divulgan ingredientes, incluida la información sobre las funciones de los ingredientes

Carefree, L. Brand, Playtex, Stayfree

Empresas que divulgan información de ingredientes por componente

Cora, Rite Aid, Seventh Generation, Up & Up